

事業所名

クオリティ・オブ・ライフ美ら支援教室

支援プログラム

作成日

2025年

1月

11日

法人（事業所）理念	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者の「生活の質の向上」を目指すと共に利用者様に関わる周りの方の幸せ、向上をモットーに1人ひとりに寄り添った支援が提供できるように日々努めています。 ・障害の有無に関わらず、全ての方が活躍できる「ノーマライゼーション社会の実現」という信念をもって、社会福祉サービスを提供しています。 				
支援方針	<ul style="list-style-type: none"> ・利用者様のみではなく、利用者様に関わる方々、職員一同の「生活の質の向上」するように支援を行っています。 ・利用者様、保護者様に寄り添った関わりが提供できるように日々努めています。 ・ダンスを取り入れ個々の自由や、個々の表現を大切に、ノーマライゼーションの実現を目指しています。 ・利用者様が未来を創造していけるように、職員一同が安らぎと笑顔で支援を行っています。 				
営業時間	平日 土曜・長期休暇	10時00分 9時00分	19時00分 18時00分	送迎実施の有無	あり
支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> ・健康状態の維持や改善、基本的な生活スキルの習得、生活リズムの形成の支援を行っています。 ・食を営む力の育成や、排泄を身に付ける方法を考えます。 ・遊びの中や日常の学習機会を利用した支援、環境配慮を工夫します。 			
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> ・運動機能、バランス感覚、力の強弱、距離感、様々な体の感覚や感触に触れ、感覚の成長を支援します。 ・ミュージックケアやリトミック等も行い、体や気持ち・テンションのコントロールに繋がるように支援を行っています。 			
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> ・個々に合わせて、どのような方法、環境設定であれば円滑に学習できるかを模索し、支援を行っています。 ・課題に向かう姿勢や、力を付けていけるよう支援します。 ・成功体験を増やしていけるように、関わり方や内容を工夫します。 			
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> ・要求、報告、聴く、模倣、観察など自分だけでなくお友達や周囲の人も大切にコミュニケーションを学びます。 ・言葉だけではなく、ジェスチャー・カード等、利用者様に合った方法を考え支援します。 			
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> ・社会に適応するために必要なスキルを支援するSST（ソーシャルスキル）を取り入れています。 ・感情への気づき、対処法を考える等、気持ちのコントロールの練習をしています。 ・ストレスが強い状態の時には、利用者様のペースに合わせて関わり、ストレスを発散する方法やクールダウンの方法を考えます。 			
家族支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者様に、日々の様子を口頭や記録を通して伝え、成長を共に喜んだり、心配な部分など確認しながら寄り添っていきます。 ・保護者様の困りごとや悩みに寄り添い、共に利用者様のより良い生活が築けるようにサポートしています。 	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> ・保護者様や本人の意向を踏まえ、関係機関との連携を取りながら本人の将来を見据えた促しをしています。 ・日々の支援の中に将来を見据えた内容を取り入れて支援を行っています。 		
地域支援・地域連携	<ul style="list-style-type: none"> ・保育所や幼稚園、福祉サービス等と担当者会議を通して情報共有し、利用者様の理解を深めています。 ・地域の公共施設を利用したり、イベント等に参加し交流を深めています。 	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> ・グループ全体で委員会を設置し、質の向上に努めています。 ・外部から講師を招き、日々の支援の振り返りを行っています。 ・定期的にミーティングを開き、情報共有・事例検討・ディスカッション等を行っています。 		
主な行事等	<ul style="list-style-type: none"> ・個別プログラム：日常生活支援、個別指導 ・集団プログラム：リトミック、SST、ビジョントレーニング、レクリエーション、工作、戸外学習、季節のイベント等 ・社会体験プログラム：発表会等のイベント 				